

## เกณฑ์การนำอาหารเข้ามาในราชอาณาจักรเพื่อใช้เฉพาะตัว

การนำอาหารเข้ามาในราชอาณาจักรเพื่อบริโภคเฉพาะตัวเองสามารถนำเข้ามาได้ไม่เกินปริมาณที่กำหนดไว้และเมื่อรวมทุกรายการแล้วต้องไม่เกิน ๒๐ กิโลกรัม/๒๐ ลิตร

ลำดับ	กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหาร	ปริมาณสูงสุดที่อนุญาต
๑	ผลิตภัณฑ์จากนม เช่น นมพร้อมดื่ม นมผง ไอศกรีม ชีส เวียโปรตีน โยเกิร์ต พุดดิ้ง	๕ กิโลกรัม / ๕ ลิตร
๒	ผลิตภัณฑ์ขนมอบ ขนมหวาน และขนมขบเคี้ยว	๑๐ กิโลกรัม
๓	- กาแฟ ได้แก่ กาแฟคั่วบด เมล็ดกาแฟทั้งชนิดคั่วและไม่คั่ว กาแฟชนิดแคปซูล และกาแฟ ๓ in ๑ - ชา ๓ in ๑	๕ กิโลกรัม
๔	- ชา ได้แก่ ชาใบ ชาผง รวมถึงเครื่องดื่มและชาจากพืชชนิดอื่น เช่น ชาคาโมมาย ชา pepper mint - กาแฟชนิด freeze dried	๑ กิโลกรัม
๕	ธัญพืชแห้ง เช่น ควินัว ถั่วและนัท	๑๐ กิโลกรัม
๖	ผลิตภัณฑ์แต่งรสหวานชนิดเหลว เช่น น้ำตาล ไซรัป น้ำผึ้ง และสารให้ความหวานชนิดเหลว	๑๐ กิโลกรัม/ ๑๐ ลิตร
๗	สารให้ความหวานแทนน้ำตาลชนิดแห้ง เช่น aspartame sucralose saccharin xylitol stevia ผง	๑ กิโลกรัม
๘	เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น น้ำผลไม้ โซดา	๑๐ กิโลกรัม/ ๑๐ ลิตร
๙	นมจากมนุษย์	๑๐ กิโลกรัม/ ๑๐ ลิตร
๑๐	ผลิตภัณฑ์อาหารสำหรับทารก และอาหารทางการแพทย์	๑๐ กิโลกรัม/ ๑๐ ลิตร
๑๑	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	สำหรับบริโภคไม่เกิน ๖ เดือน/๑ รายการ รวมทั้งสิ้นไม่เกิน ๑๐ รายการ
๑๒	เนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ที่ผ่านกรรมวิธีรวมทั้งผลิตภัณฑ์จากสัตว์ เช่น ไส้กรอก แฮม เนื้อรมควัน หมูแผ่น หมูหยอง แคลมอนรมควัน	๑๐ กิโลกรัม
๑๓	พืช ผัก ผลไม้สด และผ่านกรรมวิธี เช่น ดอก เชื้อม บรรจุกระป๋อง	๑๐ กิโลกรัม
๑๔	พืช ผัก ผลไม้แห้ง (freeze dried)	๕ กิโลกรัม
๑๕	เส้นก๋วยเตี๋ยว พาสต้า สปาเก็ตตี้ ราเมน บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป หรือเส้นชนิดอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน ทั้งที่มีและไม่มีเครื่องปรุงรสรวมอยู่ด้วย	๑๐ กิโลกรัม
๑๖	น้ำมันและไขมัน ได้แก่ cooking oil	๑๐ กิโลกรัม
๑๗	เครื่องเทศแห้งจากพืช เช่น หญ้าฝรั่น (saffron) วานิลลา	๕๐๐ กรัม
๑๘	อาหารแห้งจากสัตว์ เช่น รังนก หูฉลาม กระเพาะปลา	๕๐๐ กรัม
๑๙	ซอสและเครื่องปรุงรสชนิดเหลวหรือกึ่งเหลว ได้แก่ น้ำปลา ซอสถั่วเหลือง น้ำส้มสายชู มายองเนส น้ำเกรวี่	๑๐ กิโลกรัม/ ๑๐ ลิตร
๒๐	อาหารประเภทอื่น	นำเข้าได้โดยเทียบเคียงกับกลุ่มผลิตภัณฑ์ตามเกณฑ์นี้

- หมายเหตุ: 1. การจัดว่าเป็นอาหารหรือไม่ ต้องเป็นไปตามกฎหมายของประเทศไทย  
2. ห้ามนำเข้าอาหารที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง